

2024年12月 献立表

- ・給食が必要な方の当日予約は8:30までとなります。それ以降の予約については給食の準備は出来かねますのでお弁当を持参してください。
- ・給食込みの託児利用をキャンセルされる場合は、必ず8:30までにご連絡ください。
- ・平日の給食とおやつは全て卵・乳アレルギーに対応したものとなります。その他のアレルギーをお持ちの方は食事の提供ができないため、お弁当・おやつを持参してください。
- ・土日祝および状況により調理ができない場合の給食は、アレルギー対応なしの市販のものになります。アレルギーのある方（乳・卵含む）はお弁当・おやつを持参してください。
- ・献立は予告なしに変更することがあります。
- ・給食が必要な方は本託児所ホームページに献立表を載せておりますので、託児利用日のメニューを確認し食べたことのない食材を前日までに必ずご家庭で試してください。
- ・おやつは市販のものを提供させていただきます。

幼児期

	月	火	水	木	金	土日祝
昼食	高野豆腐のトマトソース炒め	冷やしうどん	チキンライス	タラの中華野菜あんかけ	三色丼	パン
	人参グラッセ	ちくわの磯部揚げ	カラフルサラダ	ビーフンソテー	大根のおかか和え	ポテト
	きのこツナのすまし汁	なすの和え物	コンソメスープ	野菜のナムル	味噌汁	ヨーグルト
	キウイフルーツ	オレンジ	バナナ	オレンジ	キウイフルーツ	
	米飯120g			米飯120g		
おやつ	せんべい	ゼリー	せんべい	ゼリー	せんべい	ゼリー
	エネルギー383kcal 蛋白質10.2g 脂質5.4g 炭水化物69.1g 食塩 1.2g	エネルギー362kcal 蛋白質15.2g 脂質13.1g 炭水化物78.9g 食塩 3.0g	エネルギー377kcal 蛋白質11.4g 脂質5.9g 炭水化物66.4g 食塩 2.0g	エネルギー402kcal 蛋白質12.6g 脂質7.8g 炭水化物102.1g 食塩 1.9g	エネルギー376kcal 蛋白質12.0g 脂質5.6g 炭水化物65.3g 食塩 2.0g	

後期

	月	火	水	木	金	土日祝
昼食	高野豆腐のトマトソース炒め	冷やしうどん	チキンライス	タラの野菜あんかけ（後期）	三色丼	鮭とほうれん草の雑炊
	人参グラッセ	ちくわの磯部揚げ	カラフルサラダ	ビーフンソテー（後期）	大根のおかか和え	筑前煮
	きのこツナのすまし汁	なすの和え物（後期）	野菜スープ	オレンジ	味噌汁	
	バナナ	オレンジ	バナナ	軟飯90g	キウイフルーツ	
	軟飯90g					
おやつ	クッキー	ビスケット	ビスケット	クッキー	ビスケット	ビスケット
	エネルギー267kcal 蛋白質6.6g 脂質7.3g 炭水化物41.2g 食塩 0.9g	エネルギー200kcal 蛋白質6.2g 脂質5.9g 炭水化物29.2g 食塩 1.3g	エネルギー224kcal 蛋白質6.4g 脂質5.1g 炭水化物36.0g 食塩 0.7g	エネルギー256kcal 蛋白質5.2g 脂質9.3g 炭水化物36.7g 食塩 0.6g	エネルギー226kcal 蛋白質8.0g 脂質4.6g 炭水化物35.6g 食塩 1.7g	エネルギー156kcal 蛋白質3.7g 脂質3.7g 炭水化物27.7g 食塩 0.7g

2024年12月 献立表

- ・給食が必要な方の当日予約は8:30までとなります。それ以降の予約については給食の準備は出来かねますのでお弁当を持参してください。
- ・給食込みの託児利用をキャンセルされる場合は、必ず8:30までにご連絡ください。
- ・平日の給食とおやつは全て卵・乳アレルギーに対応したのとなります。その他のアレルギーをお持ちの方は食事の提供ができないため、お弁当・おやつを持参してください。
- ・土日祝および状況により調理ができない場合の給食は、アレルギー対応なしの市販のものになります。アレルギーのある方（乳・卵含む）はお弁当・おやつを持参してください。
- ・献立は予告なしに変更することがあります。
- ・給食が必要な方は本託児所ホームページに献立表を載せておりますので、託児利用日のメニューを確認し**食べたことのない食材を前日までに必ずご家庭で試してください。**
- ・おやつは市販のものを提供させていただきます。

中期

	月	火	水	木	金	土日祝
昼食	豆腐の野菜トマトあんかけ 小松菜の煮つけ（中期・初期） 7倍粥	しらすうどん（中期・初期） スープ煮（中期・初期）	チキンライス（中期） カラフルサラダ バナナ	タラの野菜あんかけ（中期・初期） ほうれん草・大根（中期） 7倍粥 オレンジ	三色丼（中期・初期） 枝豆とキャベツ（中期・初期） キウイフルーツ	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み
	おやつ	スナック	ビスケット	スナック	スナック	せんべい
	エネルギー83kcal 蛋白質3.2g 脂質1.5g 炭水化物13.2g 食塩0.0g	エネルギー108kcal 蛋白質3.7g 脂質1.3g 炭水化物19.3g 食塩0.4g	エネルギー83kcal 蛋白質3.6g 脂質0.3g 炭水化物15.3g 食塩0.0g	エネルギー70kcal 蛋白質2.6g 脂質0.1g 炭水化物13.5g 食塩0.0g	エネルギー84kcal 蛋白質3.3g 脂質1.6g 炭水化物12.9g 食塩0.0g	エネルギー84kcal 蛋白質2.6g 脂質0.61g 炭水化物17.2g 食塩0.4g

初期

	月	火	水	木	金	土日祝
昼食	豆腐の野菜トマトあんかけ 小松菜粥	しらすうどん（中期・初期）	トマトのシラスライス（初期） バナナ	タラの野菜あんかけ（中期・初期） 10倍粥 オレンジ	枝豆とキャベツ（中期・初期） ほうれん草粥 ヨーグルト	うらごし緑のお野菜とさつま芋 10倍粥
	おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
	エネルギー54kcal 蛋白質1.9g 脂質0.8g 炭水化物39.8g 食塩0.1g	エネルギー58kcal 蛋白質1.8g 脂質0.3g 炭水化物42.4g 食塩0.3g	エネルギー53kcal 蛋白質1.8g 脂質0.2g 炭水化物41.2g 食塩0.2g	エネルギー48kcal 蛋白質2.2g 脂質0.1g 炭水化物39.8g 食塩0.1g	エネルギー64kcal 蛋白質2.4g 脂質1.1g 炭水化物40.9g 食塩0.1g	エネルギー60kcal 蛋白質1.7g 脂質0.5g 炭水化物17.7g 食塩0.1g